

Obrok sa rostilja

Ukusan, zdrav obrok koji se jako brzo priprema



1 Meso iseci na tanke snicle, zaciniti i preliti maslinovim uljem. Tikvice oprati i iseci na kolutove.

2

3

4 Na zagrejanom rostilju prziti meso i tikvice oko 15-20 min.

5

6

7 Posebno obariti pirinac.

Napomena:

Sluziti toplo!

Sastojci:

pileceg filea 300 g

maslinovog ulja nekoliko kasika

suvog zacina, bibera malo

tikvica 1/2 kg

pirinca 100 g