

Baby obrok

Ovo moze za bebu od 8 meseci, a moze i za trogodisnjak, naravno uz dodatak zacina za velike



1 Sipati vodu u serpicu i staviti povrce da se kuva sa jednom kasikom maslinovog ulja. Moze i bez ulja, ja sam tek sad pocela da stavljam po jednu kasiku ulja u baby hranu.

2

3

4 Posle desetak minuta staviti opran pirinac i nastaviti sa kuvanjem jos dvadesetak minuta.

5

6

7 Kada je gotovo, izvadi u poseban tanjir za bebu, a ostatak posoliti - zaciniti po zelji za vecu decu i odrasle.

8

9

Sastojci:

pirinca soljica
sargarepa 1 manja
graska 100 g
krompir 1 manji
ulja 1 kasika
zacina po potrebi

10 Bebi usitniti stapnim mikserom u glatku kasu, po potrebi dodati vode u kom se kuvao obrok.

Napomena:

Bebi ponuditi sveže pripremljen obrok, ako ne zeli ili ne može odmah da pojede, može stajati u frizideru najviše 24 h.