

PuL'iÄti

brza priprema :)

1 Umutite mikserom 4 jaja (mogu i 3), pa dodajte pola Ä•aÄje ulja, 1 praÄjak za pecivo i otprilike pola litre jogurta (Kravica light ili sliÄno).

2

3

4 Uzmite 1 koru i premaÄite sa ovim filom, zatim je urolajte i savijte u formu puÄiÄta. Zatim svaku narednu koru premaÄite isto sa filom i urolajte u formu puÄiÄta. Trebalo bi da izaÄe (od ove mere) okvirno 9-11 puÄiÄta.

5

6

7 PoreÄajte puÄiÄte na pleh, zatim svaki pospite sa joÄi malo fila (premaÄite kaÄiÄicom), stavite malo margarina odozgo i pospite sa malo susama.

8

Sastojci:

jaja 4
praÄjak za pecivo 1
pola Ä•aÄje ulja 1
pola litre jogurta 1/2

10 Å¼iÄ se peku 15-ak minuta na 250 stepeni
(ferru prethodno zagrejte), pa joÄ 5-10 minuta na
220 stepeni.

Napomena:

NajvaÅ¼nija stvar vezana za ove puÅ¼iÄe su
ultratanke kore!!!