

## sirup od nane

*sok od nane je izuzetno osvezavajući, pitak, divan...*

**1** 30 stabljika nane oprati i iseci na komade duzine oko 5-8 cm, naliti sa 5 litara hladne vode, dodati limuntus, promesati i ostaviti da odstoji 24 sata( 1 dan); nekoliko puta promesati. sutradan procediti, dodati 3 kg secera i konzervans, mesati dok se sve ne otopi, a onda usuti u ciste flase(moze i u plasticne od kisele vode). ovo je sirup, a koristi se kao i ostali sirupi(razblaziti sa kiselom ili obicnom vodom) kod upotrebe.

### Sastojci:

nane 30 stabljika  
hladne vode 5 litara  
limuntusa 100 gr  
secera 3 kg  
konzervans 1 kesica

### Napomena:

ako cete sirup praviti da se koristi odmah, ne morate stavljati konzervans, ali sirup onda treba cuvati na hladnom mestu(frizider).sok je odlican uz par kocki leda i kriskom limuna!