

Kasa od spanaca i sargarepe

Ovo uvek upali ako beba nece da jede zumance ili spanas

1 Spanac dobro ocisiti i oprati. Obariti ga u sto manje posoljene vode pa ga ocediti i ispasirati.

2

3

4 Takodje i sargarepu ocistiti, obariti u slanoj vodi, ispasirati i dodati spanacu.

5

6

7 Staviti margarin da se rastopi pa ga dodati u posudu sa spanacem i sargarepom. To izmesati pa dodati bareno zumance i sjediniti smesu.

Sastojci:

spanaca 500 g

sargarepa 1

kuvano zumance 1

kasicica margarina

so

Napomena:

U ovo se moze dodati kiselo mleko ili kisela pavlaka naravno ako beba nije alergicna. Ako kojim slucajem jeste onda moze poslužiti i malo adaptiranog mleka.