

Salata od kineskog kupusa sa vocem i orasima

Mesavina ukusa,pravo sarenilo orijenta!

1 Salatu i kupus ocistiti i dobro oprati.Kriske grejpfruta i mandarine ocediti.Dodatke za sos,osim oraha,dobro izmesati i zaciniti.Sve dodatke za salatu sipati u ciniju i kratko pre posluženja preliteri sosom i pazljivo izmesati.Na kraju posuti seckanim orasima i posluziti.

4

5

Sastojci:

zelene salate 1 glavica
kineskog kupusa 1 glavica
grejpfruta 1 konzerva
mandarina 1 konzerva
sos za
pavlake 1 casa
soka od grejpfruta 8supenih kasika
soli,bibera i secera sasvim malo
seckanih oraha 3supene kasike

Napomena:

Odlicna salata za dijete i vrele dane! Prijatno !!!