

Sok od jagoda

Zdrav,uvek svez i bez konzervansa.

1 Jagoce pazljivo oprati pod blagim mlazom vode, posuti ih sa secerom,lagano izmesati i ostaviti na hladnom mestu oko 2h,da bi pustile sok.

Sastojci:

secera 400 g

jagoda 5 kg

2

3

4 Po isteku vremena (2h),jagode stavljati u sokovnik i sociti.

5

6

7 Od ove mase trebalo bi izaci 3l cistog,cedjenog soka.

8

9

10 Pijatno!

Preporučuje se bebama i trudnicama