

Testenine za bebe

Vec sa uvodjenjem glutena (oko 8og meseca) mozete servirati ovo jelo vasem detetu.

1 Obariti testeninu bez jaja (posle 1. rođendana može testenina sa jajima) u ključaloj i slanoj vodi.

Sastojci:

testenina bez jaja 100g

od paradajza sok

mladog sira/kajmaka/pavlake malo

2

3

4 Sok od paradajza (domaci bez konzervansa) malo ukuvati.

5 U sok od paradajza dodati mladog sira ili kajmak ili pavlaku.

6

7

8 Sosom preliteri testeninu, ispasirati viljuskom.

Napomena:

Obrok mozete vasem detetu servirati za veceru. Po zelji sos moze biti i od nekog drugog povrca.