

## Brokoli za bebe

*Veoma hranljiv obrok, zdrav a lak za pripremu. Bebama se moze davati od 8 meseca.*

**1** Jedan veci cvet brokolija dobro oprati. Brokoli mozete obariti u kljucaloj vodi ili na pari.

### Sastojci:

jaje 1

brokoli 1 veci cvet

**2**

**3**

**4** Tvrdo skuvati jaje.

**5**

**6**

**7** Ispasirati viljuskom brokoli i zumanac.

**8**

### Napomena:

Vec od osmog meseca, kada u ishranu deteta uvedete zumanac, mozete mu servirati ovu kombinaciju koja je i ukusna i hranljiva i zdrava. Uz jelo mozete servirati mlecne proizvode - mladi sir, kiselo mleko, jogurt ili pavlaku.